



**PADEL SPORT CENTER**  
TRES CANTOS

Curso organizado y dirigido por:



**ÓSCAR INGLÉS**  
Coordinador  
del Área de Pádel

escuelapadel@psctrescantos.es

Profesional con 30 años de experiencia en la enseñanza, exjugador profesional de pádel, y campeón del mundo por equipos.

**NORMAS DE LA ESCUELA:**

- Todos los alumnos llevarán: ropa deportiva y pala de pádel. Y opcional, ropa de cambio, bañador, toalla, chancas, gorra y crema de protección solar
- La actividad será de lunes a viernes en los horarios establecidos.
- El pago se realizará por adelantado al inicio de la actividad.



**PADEL SPORT CENTER**  
TRES CANTOS

**Semanas:**

- 1º. Del 24 al 28 junio
- 2º. Del 1 al 5 julio
- 3º. Del 8 al 12 julio
- 4º. Del 15 al 19 julio
- 5º. Del 22 al 26 julio

**Horarios:**

Matinal: de 9.00 a 14.30 h  
Intensivo: de 9.00 a 17.00 h

\*Opcional servicio de ludoteca, de 8.00 a 9.00 h y de 17.00 a 18.00 h.  
30€/semana por hora (no incluye desayuno)

**Tarifas generales:**

- Matinal\*: 140 €/semana
- Intensivo: 190 €/semana (comida incluida)

\* Suplemento opcional de 15 € por tentempié matinal

¿Quieres que tu hijo se lo pase en grande este verano?  
Apúntale a nuestros cursos intensivos de pádel.

¡Os esperamos en Pádel Sport Center Tres Cantos!

**Plazas limitadas**

Pádel Sport Center Tres Cantos  
Avda. de Madrid, 18  
Tel.: 91 088 28 40

[www.psctrescantos.es](http://www.psctrescantos.es)

**Actividades:**

**MATINAL:**  
9.00-9.30 h. Llegada de los alumnos  
9.30-10.30 h. Calentamiento, estiramientos y preparación física específica  
10.30-12.00 h. Entrenamiento pádel (técnico y estratégico)  
12-12.45 h. Descanso  
12.45-14.00 h. Partidos de pádel  
14.00-14.30 h. Fin de la jornada y recogida

**INTENSIVO:**  
14-15.00 h. Comida y reposo  
15-16.45 h. Juegos en pista  
16.45-17.00 h. Fin de la jornada y recogida

TODOS LOS CURSOS SON EN PISTA CUBIERTA

... y todos los viernes, torneo de pádel!



**PADEL SPORT CENTER**  
TRES CANTOS

**CURSOS INTENSIVOS**  
**DE pádel** VERANO 2019

Del 24 de junio al 26 de julio

De 8 a 16 años



**FICHA DE INSCRIPCIÓN**

Entregar en Recepción o enviar a [escuelapadel@psctrescantos.es](mailto:escuelapadel@psctrescantos.es)

**DATOS DEL NIÑO:**

APELLIDOS:.....  
NOMBRE:.....  
FECHA NACIMIENTO:..... EDAD:.....  
DIRECCIÓN:.....  
TEL. FIJO:..... MÓVIL MADRE:.....  
MÓVIL PADRE:.....  
Email:.....

**CURSO:**

SEMANAS:..... MODALIDAD:.....  
IMPORTE:.....

**FICHA MÉDICA:**

Enfermedades crónicas (alergias, asma, epilepsia, otras...):  
.....  
Problemas de vista y oído:  
.....  
Problemas de huesos y articulaciones:  
.....  
Otros problemas que considere de interés:  
.....

¿Tiene alergia a algún medicamento?  Sí  No  
¿A cuáles?:.....  
¿Está tomando algún medicamento?  Sí  No  
Detallar cuál y administración.....  
¿Sigue algún régimen?  Sí  No  
Detallar.....  
¿Sabe nadar?  Sí  No  
Otras observaciones:.....

**AUTORIZACIÓN:**

D/D<sup>a</sup>..... autorizo a mi hijo/a..... a asistir al curso intensivo de pádel de PADEL SPORT CENTER TRES CANTOS, situado en la Avda. de Madrid, 18, en las semanas..... en la modalidad de..... Asimismo, hago extensiva la autorización respecto a las decisiones médico-quirúrgicas que, en caso de extrema urgencia, fuese necesario adoptar bajo la dirección facultativa adecuada.  
Firma padre/madre:

Tres Cantos, a ..... de ..... de 20....